

TVIRTINU:

Direktorė

Dalia Mačiulaitienė



Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Raseinių skyrius

Nemakščiu Martyno Mažvydo gimnazija

Laisvės g.11, Nemakščiai, Raseinių r. sav.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojojantis)(A-1;7)	IKR79C	150	4,63	1,70	22,24	122,96
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ428A	15/3/10	4,02	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2D	80	0,64	0,16	8,80	34,40
Viso			9,32	11,54	40,63	296,70

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojojantis)	SRI18B	100	1,01	1,09	7,49	40,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojojantis) (A-1;3)	AKM3C	50	7,57	9,73	3,96	132,70
Virtos bulvės (augalinis) (tausojojantis)	GGA1B	100	2,29	0,11	20,99	92,91
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35H	60	0,81	3,11	4,00	42,85
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450I	20	0,19	0,04	1,36	5,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			13,82	14,42	53,49	384,66

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės 9% kukulaičiai (tausojojantis) (A-1;3;7)	AVR2H	50	5,24	2,94	13,42	100,98
Grietinė 30% (A-7)	IVN10L	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			5,36	4,44	13,57	115,68

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

Šluos -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis)(A-1;7)	IKR22C	150	4,07	1,15	17,98	94,65
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ422A	15/3/10	2,82	5,16	9,53	93,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			7,48	10,65	35,08	255,40

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29B	100	1,35	2,01	8,31	54,25
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM218E	50	8,15	6,63	7,63	121,37
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA175C	80	3,06	3,05	20,07	121,53
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73E	60	0,65	3,16	3,64	39,95
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			14,77	15,08	51,94	391,35

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8N	50	2,80	2,84	16,37	101,16
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29B	20	0,88	0,58	1,34	14,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			3,68	3,42	17,72	115,36

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR3D	150	4,66	2,62	18,71	112,06
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ61A	20/3/15	4,30	4,37	13,23	106,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3C	80	0,32	0,32	10,40	42,40
Viso			9,30	11,41	42,38	298,18

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10C	100	2,67	2,33	9,95	64,35
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5F	50	11,18	4,75	0,80	91,96
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	80	2,97	2,58	20,50	111,94
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	0,79	2,56	5,19	42,81
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450I	20	0,19	0,04	1,36	5,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			19,09	12,47	48,26	363,50

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADR262F	80	3,24	2,95	12,84	84,32
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3K	80	2,32	2,00	3,20	41,60
Viso			5,56	4,95	16,04	125,92

Direktorė
Dalia Močiulaitienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR8I	140	3,60	1,16	19,01	96,59
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Skrebutis apkeptas kiaušinio ir pieno 2,5% plakinyje (A-1;3;7)	IUŽ1I	15	1,48	0,98	8,18	45,54
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			6,06	6,48	45,71	256,87

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5B	100	0,89	1,94	5,73	40,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145F	50	7,47	5,40	5,58	99,44
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5D	80	5,46	3,55	30,02	171,06
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	0,54	2,50	4,38	37,53
Žurokėlių ir kopūstų rinkinukas (augalinis)	GSA612C	20	0,31	0,03	1,57	6,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			15,96	13,63	57,74	402,15

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Omletas (A-1;3;7)	IKI11G	40	3,55	3,95	2,58	60,00
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			5,41	4,29	16,35	122,61

Direktore
Dalia Mačiulaitienė *Slies* - Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *pal.*

1 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR66D	150	4,33	1,36	21,61	114,10
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ397A	20/3/20	3,86	5,02	11,08	102,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			8,53	10,72	43,46	295,28

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14B	100	0,85	2,86	6,46	51,82
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepta lydekų filė (A-1;4)	AŽU34E	50	10,22	2,74	1,94	73,41
Bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojantis) (A-7)	GGA172G	110	2,67	2,50	20,34	113,48
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43J	70	0,90	3,62	7,44	60,84
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450I	20	0,19	0,04	1,36	5,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			16,77	12,09	53,22	375,72

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (A-7)	SRI377G	120	3,21	4,03	12,84	98,94
Kukurūzų trapučiai	IVN35H	6	0,55	0,33	4,37	21,96
Viso			3,76	4,36	17,21	120,90

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Trijų grūdų dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR85B	150	4,47	1,79	18,37	106,16
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Skrebutis apkeptas kiaušinio ir pieno 2,5% plakinyje (A-1;3;7)	IUŽ1E	30	2,96	1,96	16,36	91,07
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2D	80	0,64	0,16	8,80	34,40
Viso			8,09	8,01	43,58	268,79

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28B	100	1,12	1,09	9,04	47,45
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM93E	50	7,59	9,86	4,77	137,10
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	2,29	0,11	20,99	92,91
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573H	60	0,64	3,78	3,54	45,80
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			13,85	15,19	55,85	401,22

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų kruopų sklindžiai (A-3;7)	AML194D	80	2,58	4,51	14,91	111,31
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29F	15	0,66	0,44	1,00	10,65
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			3,24	4,94	15,91	121,96

Direktore
Dalia MačiulaitienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ryžių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR1H	160	3,21	1,72	19,07	101,49
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ396A	15/3/10	2,45	4,90	8,21	84,54
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3C	80	0,32	0,32	10,40	42,40
Viso			6,00	11,05	37,73	265,59

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9B	100	2,02	2,01	8,16	52,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206G	60/0	7,85	6,93	3,18	102,97
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	80	2,97	2,58	20,50	111,94
Burokėlių salotos su salotų padažu (alieja, česn, citr.) (augalinis)	GSA165I	60	0,94	3,07	6,23	51,37
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450I	20	0,19	0,04	1,36	5,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			15,92	14,97	55,12	395,36

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška makaronų sriuba (A-1;7)	SRI32E	120	3,66	3,83	12,72	101,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Viso			4,31	3,94	17,95	125,32

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR6C	150	3,83	1,56	20,49	106,41
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ428A	15/3/10	4,02	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			8,20	11,48	40,80	287,36

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160B	100	1,58	1,96	8,60	53,62
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Bulvių plokštainis su kiauliena (A-7)	ADR6C	100	6,39	6,08	29,75	197,40
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3C	100	2,90	2,50	4,00	52,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3N	120	0,48	0,48	15,60	63,60
Viso			12,36	14,44	64,57	427,24

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8N	50	2,80	2,84	16,37	101,16
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29B	20	0,88	0,58	1,34	14,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			3,68	3,42	17,72	115,36

Direktore
Dalia Mačiulaitienė

Shes -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR3D	150	4,66	2,62	18,71	112,06
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ397A	20/3/20	3,86	5,02	11,08	102,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			9,10	11,98	37,35	282,04

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27B	100	1,47	1,98	9,75	59,61
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Kepta vištiena (tausojantis) (A-7)	AKM56F	50	8,63	7,84	0,09	105,53
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5D	80	5,46	3,55	30,02	171,06
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84F	60	0,93	3,06	6,13	50,89
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613B	20	0,26	0,04	0,92	3,85
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			17,73	16,64	54,75	426,52

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR2H	50	5,24	2,94	13,42	100,98
Grietinė 30% (A-7)	IVN10L	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			5,36	4,44	13,57	115,68

Direktorė
Dalia MačiulaitienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR8C	150	3,86	1,24	20,37	103,48
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Varškės 9% desertas (A-7)	DES59W	20	2,33	1,34	2,85	32,27
Kukurūzų trapučiai	IVN35H	6	0,55	0,33	4,37	21,96
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			7,72	7,25	46,11	272,46

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20C	100	2,41	2,02	9,64	60,94
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187D	50	7,53	6,82	5,55	104,44
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	2,48	0,52	18,57	87,92
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70H	80	0,83	5,03	4,51	60,33
Morkų ir burokėlių inkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			15,46	14,75	55,78	391,59

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (A-7)	SRI377G	120	3,21	4,03	12,84	98,94
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Viso			3,86	4,14	18,07	122,66

Direktore
Dalia Mačiulaitienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR23G	150	3,69	1,57	20,21	111,66
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ422A	15/3/10	2,82	5,16	9,53	93,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			6,86	11,07	40,51	283,61

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28B	100	1,12	1,09	9,04	47,45
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935D	50	9,70	7,16	0,94	106,58
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23G	80	3,15	1,56	22,09	117,87
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	0,56	2,62	3,96	38,11
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			16,08	12,67	48,32	364,26

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8N	50	2,80	2,84	16,37	101,16
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29B	20	0,88	0,58	1,34	14,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			3,68	3,42	17,72	115,36

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė *Shes* - Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *Kat*

3 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė su cinamonu su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR82C	150	3,64	1,20	19,96	107,02
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ397A	20/3/20	3,86	5,02	11,08	102,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			8,08	10,56	38,61	277,00

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21C	100	2,43	2,01	9,59	61,62
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209C	50	7,46	8,01	6,13	125,06
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6H	80	2,54	2,67	19,49	106,70
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	0,64	2,58	5,31	43,46
Švž. kopūstai (augalinis)	GSA605A	20	0,30	0,04	1,08	4,40
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			14,34	15,48	49,45	376,83

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės su kmynais (augalinis)	GGA229E	60	1,50	2,44	12,13	74,90
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3K	80	2,32	2,00	3,20	41,60
Viso			3,98	4,48	15,79	118,70

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR66E	140	4,04	1,27	20,17	106,50
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Skrebutis apkeptas kiaušinio ir pieno 2,5% plakinyje (A-1;3;7)	IUŽ1I	15	1,48	0,98	8,18	45,54
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			6,50	6,59	46,87	266,78

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19B	100	0,94	1,47	6,08	37,06
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Maltas kiaušienos pjausnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM75E	50	7,46	9,88	3,63	132,19
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4C	90	2,07	3,04	22,39	120,63
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			12,75	14,80	49,99	366,88

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12G	50	5,24	2,94	13,42	100,98
Grietinė 30% (A-7)	IVN10L	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			5,36	4,44	13,57	115,68

 Direktori
 Dalia Mačiulaitienė

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Omletas (A-1;3;7)	IKI11C	50	4,43	4,94	3,22	75,00
Batonas (A-1)	IVN7C	30	2,82	0,84	19,02	90,42
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84B	100	1,54	5,10	10,22	84,81
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			8,80	10,88	32,46	250,23

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22B	100	1,12	1,96	5,85	42,61
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256F	50	12,09	6,84	1,83	93,20
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6H	80	2,54	2,67	19,49	106,70
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	0,67	2,60	3,33	35,71
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611D	20	0,26	0,03	1,32	5,32
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			18,63	14,43	47,52	354,71

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR78E	100	2,42	0,78	12,94	70,27
Sviestas 82% (A-7)	IVN11G	3	0,02	2,46	0,02	22,29
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91M	50	1,60	1,25	2,40	27,50
Viso			4,03	4,49	15,37	120,06

Direktorė

Dalia Mačiulaitienė

Škeg -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR3G	140	4,35	2,44	17,46	104,59
Sviestas 82% (A-7)	IVN11G	3	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ428A	15/3/10	4,02	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2D	80	0,64	0,16	8,80	34,40
Viso			9,03	10,64	35,83	263,48

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474C	100	2,58	2,39	8,98	65,66
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lydekų filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46E	50	8,98	2,29	5,25	76,70
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	2,29	0,11	20,99	92,91
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572F	70	0,96	3,36	3,55	43,66
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			17,38	11,83	57,67	393,78

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių blynėliai (A-1;3;7)	ADR232I	110	3,46	3,14	17,55	104,26
Grietinė 30% (A-7)	IVN10L	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			3,58	4,64	17,70	118,96

Direktorė
Dalia MačiulaitienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene