



UAB „CNC catering“ Raseinių skyrius

Nemakščių Martyno Mažvydo gimnazija

Laisvės g.11, Nemakščiai, Raseinių r. sav.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis)(A-1;7)	IKR79A	180	5,55	2,04	26,69	147,55
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ412A	15/5/10	4,04	7,22	9,56	117,06
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			10,41	13,56	47,29	344,76

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18B	100	1,01	1,09	7,49	40,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKM3B	60	9,09	11,68	4,75	159,24
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1D	120	2,75	0,14	25,19	111,49
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35F	80	1,07	4,15	5,33	57,14
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450I	20	0,19	0,04	1,36	5,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			16,06	17,42	59,81	444,06

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR2D	70	7,34	4,11	18,78	141,36
Grietinė 30% (A-7)	IVN10L	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			7,46	5,61	18,94	156,06

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis)(A-1;7)	IKR22E	180	4,88	1,38	21,58	113,58
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ364A	20/5/15	4,00	8,08	12,72	135,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			9,61	13,86	43,74	324,71

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29B	100	1,35	2,01	8,31	54,25
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM218D	60	9,78	7,95	9,16	145,65
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA175B	100	3,83	3,81	25,09	151,91
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73E	60	0,65	3,16	3,64	39,95
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			17,16	17,17	58,48	446,01

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8J	70	3,92	3,97	22,92	141,63
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29F	15	0,66	0,44	1,00	10,65
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			4,58	4,40	23,93	152,28

Direktoriė
Dalia Mačiulaitienė

Sluog -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Palyf.

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR3F	180	5,59	3,14	22,45	134,47
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ55A	20/5/15	4,30	6,01	13,24	121,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			10,32	13,65	48,74	346,05

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10C	100	2,67	2,33	9,95	64,35
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5D	60	13,42	5,70	0,96	110,35
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	3,72	3,23	25,63	139,93
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165I	60	0,94	3,07	6,23	51,37
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450I	20	0,19	0,04	1,36	5,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			22,88	14,69	59,82	442,16

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių, morkų ir bulvių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADR262E	100	4,05	3,69	16,05	105,41
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3K	80	2,32	2,00	3,20	41,60
Viso			6,37	5,69	19,25	147,01

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

Šles -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR8I	180	4,63	1,49	24,44	124,18
Sviestas 82% (A-7)	IVN11A	7	0,04	5,74	0,06	52,01
Skrebutis apkeptas kiaušinio ir pieno 2,5% plakinyje (A-1;3;7)	IUŽII	15	1,48	0,98	8,18	45,54
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			7,34	8,51	55,78	318,73

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5B	100	0,89	1,94	5,73	40,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145D	60	8,97	6,48	6,69	119,33
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	6,82	4,44	37,53	213,82
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95G	60	0,65	3,00	5,25	45,04
Burokėlių ir kopūstų rinkinukas (augalinis)	GSA612C	20	0,31	0,03	1,57	6,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			18,93	16,10	67,24	472,31

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Omletas (A-1;3;7)	IKI11C	50	4,43	4,94	3,22	75,00
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			6,62	5,33	19,61	149,47

Direktorė
Dalia MačiulaitienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR66E	180	5,19	1,63	25,93	136,93
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ367A	20/5/25	4,48	7,24	11,14	125,14
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			10,10	13,27	50,51	351,22

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14B	100	0,85	2,86	6,46	51,82
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Kepta lydekų filė (A-1;4)	AŽU34F	60	12,27	3,29	2,32	88,10
Bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojantis) (A-7)	GGA172C	120	2,92	2,73	22,19	123,80
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	1,15	4,65	9,56	78,22
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450I	20	0,19	0,04	1,36	5,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			19,96	14,01	62,81	441,83

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (A-7)	SRI377B	150	4,02	5,04	16,05	123,67
Kukurūzų trapučiai	IVN35H	6	0,55	0,33	4,37	21,96
Viso			4,56	5,37	20,43	145,63

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

Šlof -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Trijų grūdų dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR85H	180	5,36	2,15	22,04	127,40
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Skrebutis apkeptas kiaušinio ir pieno 2,5% plakinyje (A-1;3;7)	IUŽ1E	30	2,96	1,96	16,36	91,07
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			9,14	8,41	49,45	298,62

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28B	100	1,12	1,09	9,04	47,45
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM93D	60	9,10	11,83	5,73	164,52
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1D	120	2,75	0,14	25,19	111,49
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573D	80	0,86	5,04	4,72	61,06
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			16,04	18,45	62,19	462,49

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų kruopų sklandžiai (A-3;7)	AML194E	90	2,90	5,07	16,77	125,22
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29C	30	1,32	0,87	2,01	21,30
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			4,22	5,94	18,78	146,52

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė *Slas* - Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *pat.*

2 savaitė antradienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ryžių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR1H	180	3,61	1,94	21,45	114,18
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ370A	20/5/15	3,50	7,74	10,96	124,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			7,54	14,18	45,46	328,77

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9B	100	2,02	2,01	8,16	52,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206E	70/0	9,16	8,09	3,71	120,13
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	3,72	3,23	25,63	139,93
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165E	80	1,26	4,09	8,31	68,49
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450I	20	0,19	0,04	1,36	5,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			18,29	17,80	62,85	457,63

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška makaronų sriuba (A-1;7)	SRI32C	150	4,58	4,79	15,90	127,00
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Viso			5,23	4,90	21,13	150,73

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

[Signature]

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

[Signature]

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR6E	180	4,59	1,88	24,59	127,69
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ412A	15/5/10	4,04	7,22	9,56	117,06
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			9,05	13,50	47,59	333,90

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160B	100	1,58	1,96	8,60	53,62
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Bulvių plokštainis su kiauliena (A-7)	ADR6C	130	8,31	7,91	38,68	256,63
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3B	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			16,18	17,69	82,01	540,22

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8J	70	3,92	3,97	22,92	141,63
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29F	15	0,66	0,44	1,00	10,65
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			4,58	4,40	23,93	152,28

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR3F	180	5,59	3,14	22,45	134,47
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ367A	20/5/25	4,48	7,24	11,14	125,14
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			10,79	14,78	43,03	334,76

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27B	100	1,47	1,98	9,75	59,61
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (tausojantis) (A-7)	AKM56E	60	10,36	9,41	0,10	126,64
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	6,82	4,44	37,53	213,82
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84F	60	0,93	3,06	6,13	50,89
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613B	20	0,26	0,04	0,92	3,85
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			21,14	19,15	64,89	502,25

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR2D	70	7,34	4,11	18,78	141,36
Grietinė 30% (A-7)	IVN10L	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			7,46	5,61	18,94	156,06

Direktoriė
Dalia Mačiulaitienė

Šiuo -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR8I	180	4,63	1,49	24,44	124,18
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Varškės 9% desertas (A-7)	DES59W	30	3,50	2,00	4,28	48,40
Kukurūzų trapučiai	IVN35H	6	0,55	0,33	4,37	21,96
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			9,90	8,22	56,23	328,70

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20C	100	2,41	2,02	9,64	60,94
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137E	35	2,27	0,38	18,31	83,03
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187C	60	9,04	8,19	6,66	125,33
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8B	120	2,98	0,63	22,28	105,50
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70H	80	0,83	5,03	4,51	60,33
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			17,79	16,27	63,22	441,92

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (A-7)	SRI377B	150	4,02	5,04	16,05	123,67
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Viso			4,67	5,14	21,28	147,39

Direktore
Dalia Mačiulaitienė

Šiuo -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR23F	180	4,43	1,89	24,25	133,99
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ364A	20/5/15	4,00	8,08	12,72	135,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			8,86	14,37	50,42	359,12

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28B	100	1,12	1,09	9,04	47,45
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935E	60	11,64	8,59	1,13	127,90
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23A	100	3,93	1,95	27,61	147,34
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525I	70	0,78	3,66	5,54	53,35
Morkų ir burokėlių pankinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			19,68	15,64	60,85	454,01

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8J	70	3,92	3,97	22,92	141,63
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29F	15	0,66	0,44	1,00	10,65
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			4,58	4,40	23,93	152,28

 Direktoriė
 Dalia Mačiulaitienė

Šles -

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė su cinamonu su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR82G	180	4,37	1,44	23,95	128,42
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ367A	20/5/25	4,48	7,24	11,14	125,14
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			9,58	13,08	44,53	328,71

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21C	100	2,43	2,01	9,59	61,62
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209D	60	8,95	9,61	7,35	150,08
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	3,18	3,34	24,36	133,38
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43I	60	0,77	3,10	6,37	52,15
Švž. kopūstai (augalinis)	GSA605A	20	0,30	0,04	1,08	4,40
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			16,92	18,32	59,23	449,07

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės su kmynais (augalinis)	GGA229G	90	2,25	3,67	18,19	112,35
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3K	80	2,32	2,00	3,20	41,60
Viso			4,73	5,71	21,85	156,15

Direktorė
Dalia MačiulaitienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR66E	180	5,19	1,63	25,93	136,93
Sviestas 82% (A-7)	IVN11A	7	0,04	5,74	0,06	52,01
Skrebutis apkeptas kiaušinio ir pieno 2,5% plakinyje (A-1;3;7)	IUŽ1I	15	1,48	0,98	8,18	45,54
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			7,91	8,65	57,27	331,47

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19B	100	0,94	1,47	6,08	37,06
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137E	35	2,27	0,38	18,31	83,03
Maltas kaulienos pjausnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM75F	60	8,95	11,86	4,35	158,63
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	2,30	3,38	24,88	134,03
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	GSA417C	70	0,70	0,14	6,09	21,70
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			15,32	17,27	60,17	436,65

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12L	70	7,34	4,11	18,78	141,36
Grietinė 30% (A-7)	IVN10L	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			7,46	5,61	18,94	156,06

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

Šlo -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Omletas (A-1;3;7)	IKI11D	60	5,32	5,93	3,87	90,00
Batonas (A-1)	IVN7C	30	2,82	0,84	19,02	90,42
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84N	140	2,16	7,14	14,30	118,74
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			10,30	13,91	37,19	299,16

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22B	100	1,12	1,96	5,85	42,61
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137E	35	2,27	0,38	18,31	83,03
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256F	60	14,51	8,21	2,19	111,84
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	3,18	3,34	24,36	133,38
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35F	80	1,07	4,15	5,33	57,14
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611D	20	0,26	0,03	1,32	5,32
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			22,41	18,08	57,37	433,32

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR78F	130	3,14	1,02	16,83	91,35
Sviestas 82% (A-7)	IVN11G	3	0,02	2,46	0,02	22,29
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91I	70	2,24	1,75	3,36	38,50
Viso			5,40	5,23	20,21	152,14

Direktore
Dalia Mačinskaitienė

Škes -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

3 savaitė penktadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR3F	180	5,59	3,14	22,45	134,47
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ412A	15/5/10	4,04	7,22	9,56	117,06
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			10,45	14,66	43,05	331,68

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474C	100	2,58	2,39	8,98	65,66
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137E	35	2,27	0,38	18,31	83,03
Lydekų filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46D	60	10,78	2,75	6,30	92,04
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4C	30	0,55	4,97	2,08	55,34
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	2,29	0,11	20,99	92,91
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572G	80	1,10	3,84	4,06	49,89
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			19,82	14,48	62,53	445,67

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių blynėliai (A-1;3;7)	ADR232G	140	4,40	4,00	22,33	132,70
Grietinė 30% (A-7)	IVN10L	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			4,52	5,50	22,49	147,40

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

Šlo -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė