

TVIRTINU:
Direktore
Dalia Mačiulaitienė



Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Raseinių skyrius

Nemakščių Martyno Mažvydo gimnazija

Laisvės g.11, Nemakščiai, Raseinių r. sav.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,52	1,63	11,24	60,05
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137E	35	2,27	0,38	18,31	83,03
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953D	60	11,44	14,56	1,13	180,79
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	2,29	0,11	20,99	92,91
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	1,34	5,19	6,66	71,42
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450I	20	0,19	0,04	1,36	5,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			19,05	21,92	59,69	493,20

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,52	1,63	11,24	60,05
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21F	140	11,66	8,97	56,76	349,87
Grietinė 30% (A-7)	IVN10K	15	0,36	4,50	0,46	44,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2F	140	1,12	0,28	15,40	60,20
Viso			15,31	15,49	89,09	537,95

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,52	1,63	11,24	60,05
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKM3A	70	10,60	13,62	5,54	185,78
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	2,29	0,11	20,99	92,91
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	1,34	5,19	6,66	71,42
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450I	20	0,19	0,04	1,36	5,00

Direktore
Dalia Mačiulaitienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 1

Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			18,21	21,17	72,20	527,93

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,52	1,63	11,24	60,05
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (tausojantis) (augalinis) (A-1)	ADR300E	180	12,62	9,28	40,21	291,90
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	1,34	5,19	6,66	71,42
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2D	80	0,64	0,16	8,80	34,40
Viso			18,07	16,59	82,60	528,94

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė *Dalia*

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *Virginija*
Puslapis 2

1 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	2,02	3,01	12,46	81,38
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltas vištienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM218C	70	11,41	9,28	10,68	169,92
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA175B	100	3,83	3,81	25,09	151,91
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73F	80	0,87	4,21	4,86	53,27
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			20,33	20,66	70,61	534,45

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	2,02	3,01	12,46	81,38
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2B	130	7,65	7,25	48,24	283,98
Grietinė 30% (A-7)	IVN10K	15	0,36	4,50	0,46	44,10
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Mandarinai (augalinis)	IVN145G	140	0,98	0,42	13,16	53,20
Viso			16,46	19,04	86,76	568,89

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	2,02	3,01	12,46	81,38
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5A	150	17,96	12,34	36,16	331,12
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3M	140	0,56	0,56	18,20	74,20
Viso			22,85	19,55	83,91	594,76

Pietūs 4 variantas

Direktore
Dalia Mačiulaitienė

Služ -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 3

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	2,02	3,01	12,46	81,38
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360B	160	6,56	6,35	39,58	231,41
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73F	80	0,87	4,21	4,86	53,27
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			16,15	20,05	84,94	558,59

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

Shes -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Kat.

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	4,00	3,49	14,93	96,53
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209A	70	10,44	11,22	8,58	175,09
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23A	100	3,93	1,95	27,61	147,34
Burokėlių salotos su salotų padažu (alieį, česn, citr.) (augalinis)	GSA165E	80	1,26	4,09	8,31	68,49
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450I	20	0,19	0,04	1,36	5,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			21,75	21,19	87,11	605,64

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	4,00	3,49	14,93	96,53
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12I	160	16,77	9,40	42,94	323,12
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3B	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			23,03	17,02	89,21	583,49

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	4,00	3,49	14,93	96,53
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5C	70	15,65	6,65	1,11	128,74
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	3,72	3,23	25,63	139,93

Direktorė
Dalia MačiulaitienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165C	90	1,42	4,61	9,35	77,05
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450H	30	0,28	0,06	2,03	7,50
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			27,01	18,36	68,75	520,92

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	4,00	3,49	14,93	96,53
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349B	180	3,91	6,90	25,45	172,06
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3C	80	0,32	0,32	10,40	42,40
Viso			16,89	21,05	79,63	548,05

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

[Signature]

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,33	2,91	8,60	60,70
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145C	70	10,46	7,55	7,81	139,22
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	6,82	4,44	37,53	213,82
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	1,08	4,99	8,76	75,07
Burokėlių ir kopūstų rinkinukas (augalinis)	GSA612C	20	0,31	0,03	1,57	6,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			21,61	20,27	87,97	596,34

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,33	2,91	8,60	60,70
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142F	140	9,35	14,85	45,51	343,74
Grietinė 30% (A-7)	IVN10K	15	0,36	4,50	0,46	44,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2F	140	1,12	0,28	15,40	60,20
Viso			13,46	22,76	80,44	556,18

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,33	2,91	8,60	60,70
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137E	35	2,27	0,38	18,31	83,03
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKM5956B	70	14,06	10,47	0,04	150,55
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	3,18	3,34	24,36	133,38

Direktoriė
Dalia MačiulaitienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 7

Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95E	80	0,86	4,00	7,00	60,06
Burokėlių ir kopūstų rinkinukas (augalinis)	GSA612C	20	0,31	0,03	1,57	6,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			22,00	21,13	59,89	493,92

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,33	2,91	8,60	60,70
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Pupelių ir daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADR189A	200	11,05	9,95	36,16	250,72
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	1,08	4,99	8,76	75,07
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			16,36	18,42	87,69	535,26

Direktoriė
 Dalia Mačiulaitienė *D. Mačiulaitienė* - Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene *Virginija Katkuviene*

1 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	1,27	4,30	9,69	77,73
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepta lydekų filė (A-1;4)	AŽU34D	70	14,31	3,84	2,71	102,78
Bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojantis) (A-7)	GGA172C	120	2,92	2,73	22,19	123,80
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	1,28	5,17	10,62	86,92
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450I	20	0,19	0,04	1,36	5,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			22,23	16,64	72,98	508,99

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	1,27	4,30	9,69	77,73
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8B	130	7,29	7,37	42,57	263,02
Grietinė 30% (A-7)	IVN10K	15	0,36	4,50	0,46	44,10
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Apelsinai (augalinis)	IVN2E	130	1,04	0,26	14,30	55,90
Viso			15,41	20,29	79,46	546,97

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	1,27	4,30	9,69	77,73
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos plovai (tausojantis)	AKM189D	170/0	10,67	14,19	32,37	291,76
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43A	80	1,02	4,13	8,50	69,53

Direktore
Dalia MačiulaitienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450I	20	0,19	0,04	1,36	5,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			14,44	22,88	62,38	491,47

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	1,27	4,30	9,69	77,73
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361B	200	5,12	7,09	41,66	232,64
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43J	70	0,90	3,62	7,44	60,84
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			14,55	22,62	86,80	577,22

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

[Signature]

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

[Signature]

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos kepsniukas (A-1;3)	AKM6005A	60	10,38	13,60	0,96	167,49
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA21A	100	4,62	3,16	25,74	143,36
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573H	60	0,64	3,78	3,54	45,80
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			19,53	22,52	61,31	505,78

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30A	120	7,28	6,67	47,23	274,13
Grietinė 30% (A-7)	IVN10A	10	0,24	3,00	0,31	29,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63B	150	2,75	3,13	3,72	55,71
Obuoliai (augalinis)	IVN3E	130	0,52	0,52	16,90	68,90
Viso			13,12	15,06	86,95	523,03

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM93C	70	10,62	13,80	6,68	191,95
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1D	120	2,75	0,14	25,19	111,49
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573A	100	1,07	6,30	5,89	76,32

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

Škes -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Puslapis 11

Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2D	80	0,64	0,16	8,80	34,40
Viso			18,97	22,38	77,64	563,30

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253B	200	7,28	5,89	41,97	227,04
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573C	90	0,97	5,67	5,30	68,69
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2D	80	0,64	0,16	8,80	34,40
Viso			17,66	18,56	88,10	552,75

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

Shes -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *Kat*

2 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	3,04	3,02	12,24	79,39
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos plovės (tausojantis)	AKM190I	170/0	10,80	10,15	32,37	255,96
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450I	20	0,19	0,04	1,36	5,00
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Viso			17,55	18,66	72,04	497,13

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	3,04	3,02	12,24	79,39
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222E	120	8,64	6,69	53,48	304,30
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2E	130	1,04	0,26	14,30	55,90
Viso			13,85	16,08	85,86	522,10

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	3,04	3,02	12,24	79,39
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206D	80/0	10,47	9,25	4,24	137,29
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	3,72	3,23	25,63	139,93
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0

Direktoriė
Dalia MačiulaitienėMitybos 0. vadovė
Virginija Katkuvienė

Obuoliai (augalinis)	IVN3C	80	0,32	0,32	10,40	42,40
Viso			21,06	21,26	78,58	555,78

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	3,04	3,02	12,24	79,39
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (A-1)	AML24C	120/30	5,71	2,98	37,57	198,90
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3C	80	0,32	0,32	10,40	42,40
Viso			17,73	16,66	89,06	557,74

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

Direktoriė
 Dalia Mačiulaitienė

[Signature]

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,37	2,93	12,90	80,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM131F	60	10,88	12,70	3,33	170,58
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA21A	100	4,62	3,16	25,74	143,36
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23C	70	0,83	3,64	4,76	49,37
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88F	20	0,20	0,04	0,82	3,40
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			20,19	22,69	58,01	494,58

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,37	2,93	12,90	80,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	105/45	10,80	9,16	41,41	287,93
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3M	140	0,56	0,56	18,20	74,20
Viso			20,54	21,07	87,13	607,18

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,37	2,93	12,90	80,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Bulvių plokštainis su kiauliena (A-7)	ADR6C	150	9,59	9,12	44,63	296,11
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00

Direktorė

Dalia Mačiulaitienė

Mitybos sk. vadovė

Virginija Katkuvienė

Puslapis 15

Kriaušė (augalinis)	IVN4I	140	0,56	0,42	18,76	72,80
Viso			17,88	19,65	88,91	587,96

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,37	2,93	12,90	80,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322C	180	13,15	7,97	43,85	289,74
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23B	100	1,18	5,19	6,81	70,52
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2G	15	0,12	0,03	0,34	1,65
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			18,43	16,58	85,08	531,40

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

Shos -

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	2,21	2,97	14,62	89,42
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKM4C	70	10,77	8,69	5,54	142,10
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	3,72	3,23	25,63	139,93
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84G	80	1,24	4,08	8,17	67,85
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613B	20	0,26	0,04	0,92	3,85
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			20,06	19,47	72,87	520,98

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	2,21	2,97	14,62	89,42
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Kepti/virti varškės 9% sūrinukai (A-1;7)	AML44I	130	13,78	7,42	50,20	318,45
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3E	130	0,52	0,52	16,90	68,90
Viso			17,53	14,33	88,34	537,38

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	2,21	2,97	14,62	89,42
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (tausojantis) (A-7)	AKM56C	70	12,09	10,98	0,12	147,74

Direktoriė
Dalia Mačiulaitienė

Shes -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	6,82	4,44	37,53	213,82
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84E	70	1,08	3,57	7,15	59,37
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613B	20	0,26	0,04	0,92	3,85
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			23,76	22,22	70,80	561,64

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	2,21	2,97	14,62	89,42
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių kruopų troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKR169A	170	7,69	5,11	39,83	224,00
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84G	80	1,24	4,08	8,17	67,85
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			18,79	17,62	88,60	563,11

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė *Shos* -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *Kat*

2 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,62	3,03	14,46	91,41
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187A	70	11,91	6,93	7,73	140,27
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8B	120	2,98	0,63	22,28	105,50
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	1,04	6,28	5,64	75,41
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			22,06	17,36	80,88	544,43

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,62	3,03	14,46	91,41
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11H	130	19,16	15,92	31,01	342,79
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29B	20	0,88	0,58	1,34	14,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2E	130	1,04	0,26	14,30	55,90
Viso			25,67	19,95	68,96	539,88

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,62	3,03	14,46	91,41
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kvietinių kruopų ir vištienos plovos (tausojantis) (A-1)	AKM542C	180	14,70	9,31	32,23	262,56
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	1,04	6,28	5,64	75,41
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80

Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			21,87	19,11	83,09	561,22

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,62	3,03	14,46	91,41
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185E	150	5,26	3,81	31,56	170,45
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	0,52	3,14	2,82	37,70
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Viso			16,19	16,34	74,59	485,42

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

[Signature]

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

[Signature]

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935A	70	13,58	10,02	1,32	149,22
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23A	100	3,93	1,95	27,61	147,34
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	1,11	5,23	7,92	76,22
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			22,18	19,32	73,42	539,80

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15C	70	10,73	8,23	6,19	140,22
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	6,82	4,44	37,53	213,82
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	1,11	5,23	7,92	76,22
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			21,63	19,74	75,66	548,88

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR18C	150	13,21	6,11	35,78	248,94

Direktorė
Dalia MačiulaitienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Puslapis 21

Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PAD2C	20	0,38	10,86	0,51	101,57
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3M	140	0,56	0,56	18,20	74,20
Viso			17,78	19,49	83,75	567,05

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364B	200	11,63	9,96	38,68	270,32
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	1,11	5,23	7,92	76,22
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			21,51	22,22	86,73	598,89

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62C	70	15,78	5,90	2,40	127,72
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	3,72	3,23	25,63	139,93
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	1,28	5,17	10,62	86,92
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613B	20	0,26	0,04	0,92	3,85
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			26,63	17,68	69,66	522,01

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Varškės 9% apkepas su sorų kruopomis (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP11A	150	17,96	12,94	26,82	296,78
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3M	140	0,56	0,56	18,20	74,20
Viso			24,59	22,84	75,73	593,37

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209A	70	10,44	11,22	8,58	175,09
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	3,18	3,34	24,36	133,38
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43J	70	0,90	3,62	7,44	60,84

Direktore
Dalia Mačiulaitienė

Šeš

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 23

Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613B	20	0,26	0,04	0,92	3,85
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			20,92	21,80	78,91	567,15

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183A	200	12,15	8,52	44,09	269,68
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	1,28	5,17	10,62	86,92
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			18,93	17,15	87,09	526,87

Direktorė
Dalia Močiulaitienė *DM*

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene *VK*

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,42	2,20	9,12	55,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137E	35	2,27	0,38	18,31	83,03
Maltas kiaulienos pjausnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM75D	70	10,44	13,84	5,08	185,06
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	2,30	3,38	24,88	134,03
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			17,38	20,00	64,81	484,71

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,42	2,20	9,12	55,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AML29C	150	14,56	7,17	37,88	272,00
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PAD2C	20	0,38	10,86	0,51	101,57
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2F	140	1,12	0,28	15,40	60,20
Viso			18,78	20,73	73,36	536,81

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,42	2,20	9,12	55,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449E	100	11,86	16,13	3,50	203,51
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	2,29	0,11	20,99	92,91
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	0,80	0,16	6,96	24,80

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			19,28	19,17	74,74	525,58

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,42	2,20	9,12	55,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Plovas su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	AKM536C	180	4,19	9,23	36,81	232,89
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			14,13	17,00	87,22	530,47

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

Slies -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Raf.

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,68	2,94	8,77	63,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256E	70	16,93	9,58	2,56	130,48
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	3,18	3,34	24,36	133,38
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	1,34	5,19	6,66	71,42
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611D	20	0,26	0,03	1,32	5,32
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3C	80	0,32	0,32	10,40	42,40
Viso			25,65	21,73	69,78	518,09

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,68	2,94	8,77	63,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10J	150/0	12,45	11,54	34,10	288,02
Grietinė 30% (A-7)	IVN10K	15	0,36	4,50	0,46	44,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3B	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			16,39	19,79	73,31	522,98

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,68	2,94	8,77	63,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Garintas vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM54C	70	10,48	7,54	7,72	138,88
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA21A	100	4,62	3,16	25,74	143,36

Direktore
Dalia Mačiulaitienė

Šloja

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 27

Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	1,34	5,19	6,66	71,42
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611D	20	0,26	0,03	1,32	5,32
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			20,65	19,42	76,63	535,66

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,68	2,94	8,77	63,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių kotletukai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362B	200	6,16	10,62	45,34	286,88
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	0,67	2,60	3,33	35,71
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Viso			14,65	22,39	77,97	548,64

Direktore
Dalia Mačiulaitienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydekų filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46C	70	12,57	3,21	7,35	107,38
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	6,82	4,44	37,53	213,82
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572G	80	1,10	3,84	4,06	49,89
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			25,92	15,33	74,68	523,83

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50H	140	20,66	16,54	32,98	364,97
Uogų padažas	PAD103B	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2F	140	1,12	0,28	15,40	60,20
Viso			27,05	20,72	75,60	583,22

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24D	150/0	8,16	8,22	33,56	237,91
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3M	140	0,56	0,56	18,20	74,20

Direktore
Dalia Mačiulaitienė

Shes -

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Viso	20,05	20,90	85,08	598,93
------	-------	-------	-------	--------

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojuantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363B	150	4,07	6,63	36,38	214,09
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2B	150	1,20	0,30	16,50	64,50
Viso			16,72	18,01	88,86	565,21

Direktore
Dalia Mačiulaitienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene