

TVIRTINU: *Dalia Mačiulaitienė*
Direktore
Dalia Mačiulaitienė



Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Raseinių skyrius

Nemakščių Martyno Mažvydo gimnazija

Laisvės g.11, Nemakščiai, Raseinių r. sav.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr. m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

VALGIARAŠTIS

1 savaitė pirmadienis

Švediško stalo kuponas				3,36 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	60,050	0,49 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953C	70	210,920	0,85 €
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21D	180	449,840	0,98 €
Maltas kiaušienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKM3F	80	212,310	0,68 €
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330	1,09 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,18 €
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,17 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,15 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450B	50	12,500	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus.	GĖR4B	200	0,000	0,05 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,30 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,36 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,36 €

 Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktorė
 Dalia Mačiulaitienė



 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene



VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

Švediško stalo kuponas				3,36 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojoantis) (A-1)	SRI29A	150	81,380	0,49 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Maltas vištienos kepsnys (tausojoantis) (A-1;3)	AKM218B	80	194,19	0,77 €
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2G	180	393,210	0,98 €
Varškės 9% apkepas (tausojoantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,340	1,52 €
Grikių ir daržovių maltinukai (augalinis) (tausojoantis) (A-9)	ADR360A	180	260,340	0,98 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojoantis)	GGA175B	100	151,910	0,17 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojoantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,17 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300	0,15 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610D	50	17,000	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,05 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,36 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,36 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktoriė
 Dalia Mačiulaitienė
Dalia

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
Virginija

VALGIARAŠTIS

1 savaitė trečiadienis

Švediško stalo kuponas				3,36 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojuantis)	SRI10A	150	96,530	0,49 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Garintas kiaulienos maltinis (tausojuantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	0,68 €
Virti varškėčiai (tausojuantis) (A-1;3;7)	AVR12H	180	363,510	1,69 €
Kiaulienos kepsnys (tausojuantis) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140	0,97 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojuantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180	1,09 €
PADAŽAS				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,06 €
GARNYRAS				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojuantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,17 €
Virti makaronai (augalinis) (tausojuantis) (A-1)	GGA235A	100	174,170	0,17 €
SALOTOS				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Burokėlių salotos su salotų padažu (alieju, česnu, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,15 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450B	50	12,500	0,21 €
GĖRIMAI				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,05 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
VAISIAI				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,36 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,36 €

 Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktore
 Dalia Mačiulaitienė

Dškos -

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

Ralf

VALGIARAŠTIS
1 savaitė ketvirtadienis

Švediško stalo kuponas				3,36 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	60,700	0,49 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110	0,77 €
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1;3;7)	AML142D	180	441,940	0,98 €
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKM5956A	80	172,060	1,06 €
Pupelių ir daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADR189D	220	275,790	1,20 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	133,380	0,17 €
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,17 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	37,530	0,15 €
Burokėlių ir kopūstų rinkinukas (augalinis)	GSA612C	50	15,5	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,05 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,36 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,36 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

[Signature]

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

[Signature]

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

Švediško stalo kuponas				3,36 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR114A	150	77,730	0,49 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta lydekos filė (A1;4)	AŽU34C	80	117,460	0,92 €
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML8G	160	323,720	0,87 €
Kiaulienos plovai (tausojantis)	AKM189A	200	343,250	1,45 €
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910	1,20 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,18 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175B	100	151,910	0,17 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,15 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450B	50	12,500	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,05 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,36 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,36 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos šak. vadovė
Virginija Katkuviene
Direktorė
Dalia Mačiulaitė
Shes -

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

Švediško stalo kuponas				3,36 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI128A	150	71,170	0,49 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos kepsniukas (A-1;3)	AKM6005A	80	223,310	0,97 €
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30G	160	365,510	0,87 €
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM93B	80	219,370	0,68 €
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253DF	220	249,740	1,20 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,18 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,17 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573B	50	38,160	0,15 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610D	50	17,000	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,05 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,30 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
IVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,36 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,36 €

 Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktoriė
 Dalia Mačiulaitienė

Dškos -

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

Švediško stalo kuponas				3,36 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	79,390	0,49 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Vištienos plovė (tausojantis)	AKM190A	200	303,130	1,45 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	160	405,730	0,87 €
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610	0,85 €
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (augalinis) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	1,03 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,17 €
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235A	100	174,170	0,17 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliež, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,15 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450B	50	12,500	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,05 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,36 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,36 €

 Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktore
 Dalia Mačiulaitienė

Shes -

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

Švediško stalo kuponas				3,36 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR1160A	150	80,430	0,49 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440	0,68 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25F	200	383,910	1,69 €
Bulvių plokštainis su kiauliena (A-7)	ADR6B	180	355,330	1,52 €
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322B	200	321,940	1,09 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,17 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175B	100	151,910	0,17 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,15 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,21 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,05 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,36 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,36 €

 Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktoriė
 Dalia Mačiulaitienė



 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

Švediško stalo kuponas				3,36 €
SRIUBAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	89,420	0,49 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKM4B	80	162,390	0,77 €
Kepti/virti varškės 9% sūrinukai (A-1;7)	AML44D	180	440,940	1,52 €
Kepta vištiena (tausojantis) (A-7)	AKM56B	80	168,850	1,06 €
Grikių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKR169B	200	263,530	1,09 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,17 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,17 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410	0,15 €
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613C	50	9,630	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,05 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,36 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,36 €

 Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktoriė
 Dalia Mačiulaitienė


 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė


VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

Švediško stalo kuponas				3,36 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	91,410	0,49 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	160,300	0,68 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11B	180	474,630	1,52 €
Kvietinių kruopų ir vištienos plovos (tausojantis) (A-1)	AKM542C	180	262,560	1,31 €
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185G	170	193,180	0,93 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80	0,18 €
Virti makarona (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235A	100	174,170	0,17 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700	0,15 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450B	50	12,500	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,05 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,36 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,36 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Dalia Mačiulaitienė

[Signature]

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
[Signature]

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

Švediško stalo kuponas				3,36 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	71,170	0,49 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	1,06 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250	0,77 €
Virtinukai „Tinginėliai“ (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR18B	180	298,730	1,52 €
Daržovių košė su žirniais (augalinis) (tausojantis)	ADR364B	200	270,320	1,09 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	174,170	0,17 €
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,17 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,15 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610D	50	17,000	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,05 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,30 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,36 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,36 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktore
Dalia Mačiulaitienė

[Signature]

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

[Signature]

VALGIARAŠTIS

3 savaitė antradienis

Švediško stalo kuponas				3,36 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Žirnių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	92,430	0,49 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62B	80	145,970	0,97 €
Varškės 9% apkepas su sorų kruopomis (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP11B	180	356,110	1,52 €
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	0,68 €
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183A	200	269,680	1,09 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,17 €
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	133,380	0,17 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,15 €
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613C	50	9,630	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,05 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,36 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,36 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktore
 Jolita Mačiulaitienė

[Signature]

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

[Signature]

VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

Švediško stalo kuponas				3,36 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	55,600	0,49 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Maltas kiaušienos pjausnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM75B	80	211,500	0,68 €
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AML29A	180	326,400	1,52 €
Kiauliena troškinta su švž. kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220	0,73 €
Plovas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AKM536A	200	258,770	1,09 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,18 €
Birė ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030	0,17 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,21 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,05 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
VAISLAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,36 €
Apelsinai(augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,36 €

 Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktoriė
 Dalia Mačiulaitienė



 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

Švediško stalo kuponas				3,36 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	63,920	0,49 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256B	80	149,120	1,06 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030	1,45 €
Garintas vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM54B	80	158,720	0,77 €
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362B	200	286,880	1,09 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	133,380	0,17 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,17 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,15 €
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611C	50	13,300	0,21 €
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,05 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,36 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,36 €

 Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktoriė
 Dalia Mačiulaitienė



 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene



VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

Švediško stalo kuponas				3,36 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRI474A	150	98,490	0,49 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,04 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720	0,77 €
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50F	180	469,240	1,52 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24B	200	317,210	1,69 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	1,44 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,17 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,17 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572C	50	31,180	0,15 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610D	50	17,000	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,05 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,36 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,36 €

 Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktoriė
 Dalia Mačiulaitienė



 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė